



Association
Maison de Velotte

Mini guide des activités

2018
2019

Plus d'infos
sur notre site
Internet ou dans
notre guide
d'activités
disponible dans
votre maison de
quartier préférée
à la mi-août !

POINT DE VENTE
DE LA CARTE
**AVANTAGES
JEUNES**

Retrouvez toute l'actualité
de la Maison de Velotte sur
maisondevelotte.com

Arts martiaux	Aïkido 6-8 ans	vendredi	18h30-19h15	145 €
	Aïkido 9 -15 ans	vendredi	19h15-20h	145 €
	Aïki-tai-do *	mardi	18h45-20h45	140 €
		jeudi	20h15-22h	
	Baby karaté	samedi	10h15-11h	100 €
	Karaté kids	samedi	11h-12h	120 €
	Karaté ado-adulte	vendredi	21h15-22h45	140 €
	Self défense	vendredi	20h15-21h15	100 €
	Yoseikan budo *	mardi	21h-22h30	dès 170€

Ateliers parents enfants	Baby gym	mercredi	10h15-11h	190 €
	Coccinelle *	lundi	à partir de 9h	*
	L'heure du conte	mercredi	10h mensuel	gratuit
	Matinée ludothèque	mercredi	9h-11h mensuel	gratuit
	Sophrologie	mercredi	14h30-15h30	260 €

Bien être et détente	Atelier santé bien vieillir	à venir	14 séances	45 €
	Atelier santé cœur et forme	mardi	10h30-12h	130 €
	Eutonie (les 4 séances) *	vendredi	14h15-15h45	60 €
	Marche nordique	lundi	14h30-16h	130 €
	Qi gong *	lundi	10h-11h	215 €
		jeudi	17h30-18h30	215 €
	Rando douces	mardi	14h 1 ^{er} et 3 ^{ème}	15 €
	Rando sportives	jeudi	variable	
		dimanche	2 ^{ème} du mois	
	Rendez-vous des aidants *	mardi	14h30 mensuel	gratuit
	Sophrologie	mardi	12h30-13h30	270 €
		jeudi	18h30-19h30	270 €
	Tai chi chuan *	jeudi	18h30-20h	250 €
	Yoga	lundi	14h45-16h15	175 €
		lundi	16h30-18h	175 €
		lundi	18h15-19h45	175 €

Danses	Danses du XIX ^{ème} siècle *	mardi	20h30-22h30	70 €
	Danses latines enfant	mercredi	18h-19h	100 €
	Danses de salon et latino américain	mercredi	19h15-20h15	120 €
	Folk	lundi	14h30 1 ^{er} et 3 ^{ème}	à venir
	Stage danses latines et standards adultes	samedi	16h-18h	20 €

Gym	Cardio, Gym douce, Gym d'entretien, Pilates, Renforcement, Step, Stretching ... *	du lundi au jeudi de 18h à 21h et le mardi de 9h à 10h, le jeudi de 9h30 à 10h30 et le vendredi de 12h30 à 13h20		1 séance 135 €
				2 séances 165 €
				3 et + 190 €
Langues	Anglais intermédiaire	mardi	18h-19h30	100 €
	Anglais perfectionnement	à venir	à venir	à venir
	Italien	à venir	à venir	à venir
	Langue des signes	vendredi	18h45-19h45	60 €
Loisirs adulte	Après-midi tarot	mardi	14h-17h45	15 €
	Club des aînés *	jeudi	13h30-17h30	20 €
	Informatique et nouvelles technologies	lundi	14h mensuel	65 €
Loisirs créatifs	Atelier d'écriture	samedi	14h30-17h30	100 €
	Art floral	mardi	9h30-11h30	110 €
	Club couture et tricot	mercredi	13h30-16h45	25 €
	Club lecture	mardi	18h30 mensuel	gratuit
	Cours de couture	lundi	19h30-21h30	190 €
	Dessin - peinture	mercredi	17h30-19h30	220 €
	Maquettisme *	vendredi	20h-22h30	à venir
	Origami (mensuel)	samedi	9h30-11h30	80 €
	Retouche photos	vendredi	18h-20h	35 €
	Théâtre	lundi	20h-22h	205 €
	Théâtre d'impro enfant *	samedi	17h-20h	180 €
Musique	Chorale adulte	vendredi	17h30-19h	130 €
	Chant *			*
	Chorale enfant *	les horaires de la musique sont soumis à disponi- bilité des professeurs. Prendre contact avec Amuso (hors harmonica)		
	Eveil musical *			
	Formation instrumentale *			
	Initiation musicale *			
	Orchestre symphonique *			
	Ensembles musicaux *			

* Pour vous inscrire à cette activité ou pour tout renseignement complémentaire, contactez directement l'association partenaire.

Le calendrier des ar

AOÛT 2018		SEPTEMBRE 2018		OCTOBRE 2018	
1		1		1	
2		2		2	Rando douce
3		3		3	Ludothèque
4		4		4	Abbaye - JuraFaune
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8	Présentation harmonica	8	
9		9	Vide grenier	9	Art floral - Club lecture
10		10		10	Campana
11		11		11	RS
12		12		12	
13		13		13	Bourse - stage Bachata
14		14		14	Rando
15		15	Forum des activités	15	At the heart of...
16		16		16	Rando douce
17		17	Rentrée	17	L'heure du conte
18		18	Rando douce - Art floral	18	RS
19		19		19	Informatique
20		20	Rando sportive (RS)	20	Origami
21		21		21	
22		22	Origami	22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	RS
26		26		26	
27		27	RS	27	
28		28	Informatique	28	
29		29	Ecriture	29	
30		30		30	
31				31	

Animations - 1^{er} semestre

NOVEMBRE 2018		DECEMBRE 2018		JANVIER 2019	
1		1	Ecriture	1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4	Rando douce	4	
5		5	Ludothèque	5	
6	Rando douce	6	RS - Beaux arts	6	
7		7	Chorus	7	
8	RS	8	Week end	8	Art floral - Club lecture
9		9	Rando	9	Ludothèque
10	Ecriture - stage Rumba	10		10	RS
11	Rando	11	Art floral - Club lecture	11	
12		12		12	Voeux - Concert nouvel an
13	Archives - Club lecture	13	RS	13	Rando
14	Ludothèque - Enlèvement...	14	Halmess et Lemon	14	
15	RS	15	Ecrit. - Salsa - Origami	15	Rando douce
16	Soirée Québec	16	Les motets de Bach	16	
17	Lotos de Noël	17		17	RS - Horloge astro
18		18	Rando douce	18	Pierre Loup
19		19	L'heure du conte	19	Stage Valse V - Origami
20	Rando douce - Art floral	20	RS	20	
21	L'heure du conte - Lobby	21	Info - Venezuela	21	
22	RS - The wind	22		22	L'homme de rien
23		23		23	L'heure du conte
24	Origami	24		24	RS - Sarabande
25		25		25	Informatique
26	Vernissage poterie	26		26	
27		27		27	
28		28		28	
29	RS - Petites fugues	29		29	
30	Info - guerre et paix	30		30	
		31		31	RS - Romances inciertos

Le calendrier des ani

FEVRIER 2019		MARS 2019		AVRIL 2019	
1		1		1	
2	Ecriture	2		2	Rando D - Art flo - Lecture
3	Puces couturières	3		3	Ludo - Chauve souris
4		4		4	RS
5	Rando douce - Art floral	5	Rando douce - Art floral	5	
6	Ludothèque	6	Ludothèque	6	Chasse oeufs - loto
7	RS - France Bleu	7	RS	7	
8	Info - Cap au Sud	8	Au fil du Rhin	8	
9	Stage Passo d - Origami	9	Origami	9	Grotte des Moidons
10	Rando	10	Rando	10	L'heure du conte
11		11		11	RS - Choc des titans
12	Club lecture	12	St Jacques - Club lecture	12	Informatique
13	L'heure du conte	13		13	Origami
14	RS	14	RS	14	Rando
15	Dévaste-moi	15	Informatique	15	
16	Ecriture	16	Ecrit. - KB - Charleston	16	
17		17		17	
18		18		18	RS
19		19	Grenouilles - Rando douce	19	
20		20	L'heure du conte	20	
21	RS	21	RS - Eins Zwei Drei	21	
22		22		22	
23		23	Bourse	23	
24		24		24	
25		25		25	RS
26		26		26	
27		27		27	
28	RS	28	RS	28	
		29	Assemblée générale	29	
		30		30	
		31			

Informations - 2^{ème} semestre

MAI 2019		JUIN 2019		JUILLET 2019	
1		1		1	
2	RS	2		2	
3		3		3	
4		4	Rando douce - Art floral	4	
5		5	Visite jardin	5	
6		6	RS - Ainsi soient elles	6	
7	Rando douce	7		7	
8		8	Ecriture - Origami	8	
9	RS	9		9	
10		10		10	
11	Origami - Ecriture	11	Club lecture	11	
12	Rando	12		12	
13		13	RS	13	
14	Art floral - Club lecture	14		14	
15	Ludothèque	15	Week end	15	
16	RS - Centre transfusion	16	Rando	16	
17	Informatique	17		17	
18	Stage Madison	18	Rando douce	18	
19		19	L'heure du conte	19	
20		20	RS	20	
21	Rando douce	21		21	
22	L'heure du conte	22	Velotte en fête	22	
23	RS	23		23	
24	Soirée des bénévoles	24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27	RS	27	
28		28	Informatique	28	
29		29	Zoo de Mulhouse	29	
30		30	Ecriture	30	
31				31	

Assosiation Maison de Velotte

37 chemin des Journaux
25000 Besançon
03 81 52 79 15
accueil@maisondevelotte.com
maisondevelotte.com



DUBOZ

GÉRANIUMS
PLANTES A MASSIFS
PLANTS DE LÉGUMES
FLEURS DE TOUSSAINT
CHRYSA nthÈMES-BRUYÈRES
PLANTES FLEURIES
PLANTES VERTES
COUPES-PANIER
DEUIL-MARIAGE-ANNIVERSAIRE

7, Rue du Passeur (derrière l'Eglise)
VELOTTÉ - 25000 BESANÇON

Tél. 03 81 51 40 27
Fax 03 81 41 92 98
horti.duboz@wanadoo.fr

L'ANNEXE du BOULANGER

NOUVEAU

A découvrir sans tarder !
Votre nouveau salon de thé,
9 Faubourg Tarragnoz à Besançon
Ouverture 7 jours / 7, de 7 h à 18 h

Pensez à réserver votre table : 06 63 90 22 22

WWW.LERELAISVELO.FR
TEL : 06.31.37.58.42

LERELAI SVELO

Vente de vélos électriques
et vélos de randonnées

Un moyen de déplacement économique avec un faible impact sur l'environnement.
LERELAI SVELO - Pont de Velotte - 25000 Besançon - tél. 06 31 37 58 42

MENUISERIE
GIBERT
Sébastien
Agencement d'intérieur
& rénovation

2 rue des Noisetiers - 25480 PIREY
03 81 59 01 22 - 06 62 28 52 89
gibert.seb@orange.fr

Aux Saveurs d'Autrefois
8, faubourg Tarragnoz
25000 Besançon

Tél: 03 81 61 75 69 - 06 63 90 22 22

Coiffure LYSCEA
27 chemin des journaux
25000 Besançon

Mardi, mercredi: 9h 12h 14h 19h
Jeudi: 9h 12h
Vendredi: 9h 12h 14h 19h
Samedi: 8h 16h

03 81 55 33 28